



สถาบันฝึกอบรมด้านความปลอดภัย

SAFETYINTHAI

www.safetyin thai.com

Training & Consulting



หลักสูตรอบรม

★★ การปฐมพยาบาล ★★

และการกู้ชีพเบื้องต้น

First Aid & CPR

หลักสูตรอบรม

การปฐมพยาบาลและการกู้ชีพเบื้องต้น First Aid & CPR

หลักการและเหตุผล

การปฐมพยาบาลเบื้องต้นหรือให้ความช่วยเหลือต่อผู้บาดเจ็บหรือผู้ป่วยฉุกเฉิน โดยใช้อุปกรณ์อย่างจำกัด ในสถานการณ์อยู่ในขณะนั้นก่อนที่ผู้บาดเจ็บจะได้รับการดูแลรักษา ก่อนการส่งต่อไปยังโรงพยาบาลที่อยู่ใกล้เคียง ที่เกิดเหตุ ทีมมือบุคลากรทางการแพทย์และได้รับการช่วยเหลือชีวิตอย่างปลอดภัย ดังนั้น ผู้ประสบเหตุจึงจำเป็นต้องมีความรู้และเข้าใจขั้นตอนและหลักการปฐมพยาบาลและการกู้ชีพเบื้องต้น (CPR) ซึ่งมีเป็นหัวใจสำคัญและจำเป็นต่อการช่วยเหลือการปฐมพยาบาลและการกู้ชีพ (CPR)

วัตถุประสงค์



1.

เพื่อให้ผู้อบรมมีความรู้
หลักการช่วยชีวิต
ลดความรุนแรงการบาดเจ็บ
ของผู้ที่ประสบอันตราย



2.

เพื่อให้ผู้อบรมทราบแนวทาง
การป้องกันความพิการ
และช่วยให้กลับสู่สภาพเดิมโดยเร็ว



3.

เพื่อให้ผู้อบรมทราบ
หลักการและวิธีในปฏิบัติ
การช่วยเหลือกู้ชีพขั้นพื้นฐาน(CPR)



สถาบันฝึกอบรมด้านความปลอดภัย

SAFETYINTHAI



เลขทะเบียนที่
จป.63-011

บริษัท ท็อป โปรเฟสชั่นแนล แอนด์ ดีเวลลอปเมนต์ จำกัด
ได้รับการอนุมัติการขึ้นทะเบียน เป็นหน่วยฝึกอบรมเจ้าหน้าที่ความปลอดภัย
ในการทำงาน เลขทะเบียนที่ จป.63-011 จากกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน
กระทรวงแรงงานนอกจากนั้น บริษัทยังได้รับการรับรองมาตรฐาน
ISO 9001 : 2015 จากสถาบัน BRS ในขอบเขตงานบริการฝึกอบรมและที่ปรึกษา
ทั้งหมดของบริษัท

LOCATION MAP (แผนที่)
HROD ESIE CENTER (บางแสน) จ.ชลบุรี

สแกนเพื่อดูแผนที่

สถานที่อบรมและศูนย์ทดสอบ
HROD ESIE CENTER (บางแสน) จ.ชลบุรี

ศูนย์ทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงาน
ท็อปโปรเฟสชั่นแนล เลขที่ ชบ ๐๐๕/๒๕๖๐

ซอยสารพิตช่างชลบุรี 7/77 หมู่ 5
ต.ห้วยกะปิ อ.เมือง จ.ชลบุรี 20130

โทร.033-135009 , 091-2345669
086-3699225 , 098-2819879



สถาบันฝึกอบรมด้านความปลอดภัย
www.เซฟตี้อินไทย.COM



สถาบันฝึกอบรมด้านความปลอดภัย
www.เซฟตี้อินไทย.COM



สถาบันฝึกอบรมด้านความปลอดภัย

SAFETYINTHAI

วัน/เวลา	กำหนดการฝึกอบรม
ช่วงเช้า	เนื้อหาการบรรยาย
08:30 - 09:00 Session 1	- ลงทะเบียน/ทดสอบก่อนการอบรม หลักการปฐมพยาบาลทั่วไป (First Aid Principle) - การประเมินอาการของผู้เจ็บป่วยเบื้องต้น - การประเมินสถานการณ์และกลไกการบาดเจ็บการประเมินจุดเกิดเหตุ - การประเมินความปลอดภัยของสถานการณ์และสภาพแวดล้อม - การควบคุมสถานการณ์หรือร้องขอความช่วยเหลือจากหน่วยงานเฉพาะ - การประเมินระบบประสาทเบื้องต้นและสัญญาณชีพ - ปฏิบัติการตรวจร่างกายผู้เจ็บป่วยเบื้องต้น
Session 2	การปฐมพยาบาลผู้ป่วยที่มีภาวะฉุกเฉินทางการแพทย์ - ปฐมพยาบาลผู้ป่วยเป็นลม - ปฐมพยาบาลผู้ป่วยไม่รู้สึกตัว - ปฐมพยาบาลผู้ป่วยจมน้ำ - ปฐมพยาบาลผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน - ปฐมพยาบาลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง - ปฐมพยาบาลผู้ป่วยภาวะช็อก - ปฐมพยาบาลผู้ป่วยเบาหวานมีภาวะฉุกเฉิน - ปฐมพยาบาลผู้ป่วยถูกงูกัด
Session 3	การปฐมพยาบาลบาดแผล และการตกเลือด - โครงสร้างของผิวหนังชนิดของหลอดเลือดและการตกเลือด - การปฐมพยาบาลบาดแผลชนิดต่างๆ - การใช้ผ้าสามเหลี่ยมห้ามเลือด - เทคนิคการใช้ผ้ายึดในการห้ามเลือด
Session 4	การปฐมพยาบาลผู้ป่วยบาดเจ็บที่กล้ามเนื้อ ข้อต่อ และกระดูก - โครงสร้างของกล้ามเนื้อ ข้อต่อ และกระดูก - ลักษณะการบาดเจ็บของกล้ามเนื้อและข้อต่อ - การปฐมพยาบาลผู้ป่วยบาดเจ็บที่กล้ามเนื้อ หรือข้อต่อ การหักของกระดูกชนิดต่างๆ - แนวคิดในการเลือกฝือกชั่วคราวชนิดต่างๆ - การเข้าฝือกชั่วคราวชนิดต่างๆ



สถาบันฝึกอบรมด้านความปลอดภัย

WWW.เซฟตี้ไทย.COM

วัน/เวลา	กำหนดการฝึกอบรม
ช่วงเช้า	เนื้อหาการบรรยาย
Session 5	หลักการปฐมพยาบาลทั่วไป (First Aid Principle) <ul style="list-style-type: none"> - การประเมินอาการของผู้เจ็บป่วยเบื้องต้น - การประเมินสถานการณ์และกลไกการบาดเจ็บการประเมินจุดเกิดเหตุ - การประเมินความปลอดภัยของสถานการณ์และสภาพแวดล้อม - การควบคุมสถานการณ์หรือร้องขอความช่วยเหลือจากหน่วยงานเฉพาะ - การประเมินระบบประสาทเบื้องต้นและสัญญาณชีพ - ปฏิบัติการตรวจร่างกายผู้เจ็บป่วยเบื้องต้น
12:00 - 13:00	- พักรักเที่ยง
ช่วงบ่าย	เนื้อหาการบรรยาย
Session 6	ปฏิบัติการกู้ชีพขั้นพื้นฐาน (Cardiopulmonary Resuscitation: CPR) <ul style="list-style-type: none"> - แนวทางและความสำคัญของการกู้ชีพขั้นพื้นฐาน - ข้อบ่งชี้ในการปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพ - ลำดับขั้นในการปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพ (สำคัญ คือ A B C ซึ่งต้องทำตามลำดับคือ) <ul style="list-style-type: none"> A - Airway: การเปิดทางเดินหายใจให้โล่ง B - Breathing: การช่วยให้หายใจ C - Circulation: การนวดหัวใจเพื่อช่วยให้เกิดเลือดไหลเวียน - วิธีและหลักการนวดหัวใจผายปอดปฏิบัติการกู้ชีพ (CPR) - ขั้นตอนการนวดหัวใจผายปอดกู้ชีพ (CPR) - การช่วยเหลือการหยุดหายใจและหัวใจหยุดเต้น Cardiopulmonary resuscitation (CPR) - การปฏิบัติการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานผู้ใหญ่ (Adult CPR)
15:30 - 16:00	- ทดสอบหลังการอบรม / มอบวุฒิบัตร
หมายเหตุ	Coffee Break เวลา 10.30 - 10.45 น. และเวลา 14.30 - 14.45 น.

วิทยากร : วิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิ

วิธีการอบรม : การบรรยาย , Workshop , Case Study , ทัศนศึกษา

ผู้เข้าร่วมอบรม : ผู้จัดการ , ผู้ช่วยผู้จัดการ , หัวหน้างาน , พนักงานระดับปฏิบัติการ

ระยะเวลา : 1 วัน (เวลา 09:00 - 16:00 น.)



สถาบันฝึกอบรมด้านความปลอดภัย

WWW.เซฟตี้อินไทย.COM